

Wie richte ich mir meinen elektronischen Arbeitsplatz ein?

Dr. Friedrich Rost

PC-Anschaffung?

- Es geht auch noch ohne → CIP-Räume
- Mit geht's aber besser als mit Schreibmaschine
- gebraucht oder neu?
- PC oder Laptop?
- Was ist unbedingt erforderlich?
- Welche Teile, welche Peripheriegeräte?

Internet-Anschluss?

- Ist nicht zwingend erforderlich, bringt jedoch etliche Vorteile (z.B. bei der Recherche, e-Mail, Download)
- Wenn ja, über welchen Anschluss (ISDN, DSL) bei welcher Telefongesellschaft, bei welchem Provider zu welchen Konditionen (Flatrate, Call-by-Call)
- Schnittstellenkarte, Modem

Ergonomische Gesichtspunkte

- **Bildschirm:** Blend- und Flimmerfreiheit, nicht gegen ein Fenster arbeiten
- **Lärm:** Lüfter- und Laufgeräusche
- **Tastatur** (Auflage für die Handgelenke)
- **Maus** → Wheelmaus
- **Konzepthalter**
- **Sitzposition** → höhenverstellbarer Stuhl

Wichtigste Software

- **Betriebssystem** (Windows, OS2, Linux)
- **Anti-Viren-Programm** → z.B. Antivir (kostenlos) regelmäßig aktualisieren
- **Textverarbeitung** (es muss nicht Winword sein. StarOffice ist z.B. kostenlos)
- **Tabellenkalkulation, Datenbankprogramm**
- **Organizer, Mail-Programm**
- **Hilfsprogramme** (z.B. Speedcommander 7)

Grundsätze der Datenordnung

- **Programme und Daten getrennt halten!** → Festplatte partitionieren: Programme auf C, Daten auf D → **Tool:** z.B. Partition magic
- **Ordner anlegen** in sich verzweigender Baumstruktur, z.B. für Fremd- und eigene Dateien, für Projekte etc.
- Bei den **Dateinamen** den Inhalt treffend charakterisierende Bezeichnungen wählen
- **Schrottdateien löschen!**
- **Festplatte entfragmentieren**

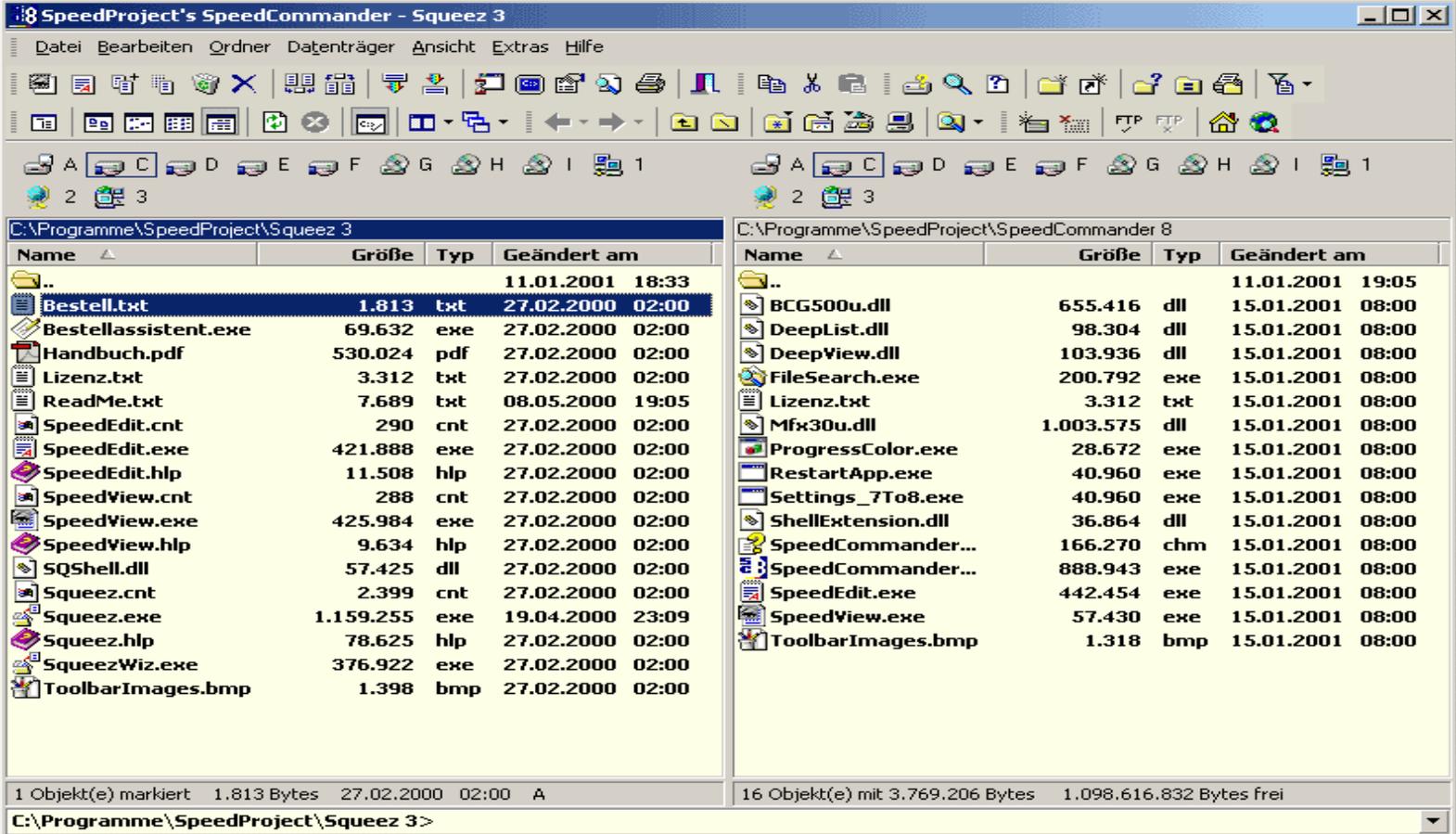
Grundsätze der Datensicherung

- **Sicherungskopien anfertigen!**
- Auf jeden Fall die Programme und Daten sichern **auf externen Medien**: Entweder auf Disketten kopieren oder – besser: auf CD-ROM brennen
- **Beendete Projekte komprimieren und letztmalig sichern**
- **Regelmäßige Backups!**

Nützliche Tools aus dem Internet – 1

- <http://www.freewarenetz.de>
- <http://www.download-tipp.de/>
- **Antiviren-Software:** Anti-Vir bei <http://www.free-av.com/>
- **Firewall:** z.B. Zone Alarm
- **Dateimanager:** z.B. [Speedcommander 7](#)
- **Zettelkasten:** Cuecards bei <http://www.mhst.net/cuecards/>
- **Terminplaner:** Outlook oder [Freemailer](#)

Screenshot aus Speedcommander 8



SpeedProject's SpeedCommander - Squeeze 3

Datei Bearbeiten Ordner Datenträger Ansicht Extras Hilfe

C:\Programme\SpeedProject\Squeeze 3

Name	Größe	Typ	Geändert am
..			11.01.2001 18:33
Bestell.txt	1.813	txt	27.02.2000 02:00
Bestellassistent.exe	69.632	exe	27.02.2000 02:00
Handbuch.pdf	530.024	pdf	27.02.2000 02:00
Lizenz.txt	3.312	txt	27.02.2000 02:00
ReadMe.txt	7.689	txt	08.05.2000 19:05
SpeedEdit.cnt	290	cnt	27.02.2000 02:00
SpeedEdit.exe	421.888	exe	27.02.2000 02:00
SpeedEdit.hlp	11.508	hlp	27.02.2000 02:00
SpeedView.cnt	288	cnt	27.02.2000 02:00
SpeedView.exe	425.984	exe	27.02.2000 02:00
SpeedView.hlp	9.634	hlp	27.02.2000 02:00
SQShell.dll	57.425	dll	27.02.2000 02:00
Squeeze.cnt	2.399	cnt	27.02.2000 02:00
Squeeze.exe	1.159.255	exe	19.04.2000 23:09
Squeeze.hlp	78.625	hlp	27.02.2000 02:00
SqueezeWiz.exe	376.922	exe	27.02.2000 02:00
ToolbarImages.bmp	1.398	bmp	27.02.2000 02:00

1 Objekt(e) markiert 1.813 Bytes 27.02.2000 02:00 A
C:\Programme\SpeedProject\Squeeze 3>

SpeedProject's SpeedCommander - SpeedCommander 8

C:\Programme\SpeedProject\SpeedCommander 8

Name	Größe	Typ	Geändert am
..			11.01.2001 19:05
BCG500u.dll	655.416	dll	15.01.2001 08:00
DeepList.dll	98.304	dll	15.01.2001 08:00
DeepView.dll	103.936	dll	15.01.2001 08:00
FileSearch.exe	200.792	exe	15.01.2001 08:00
Lizenz.txt	3.312	txt	15.01.2001 08:00
Mfx30u.dll	1.003.575	dll	15.01.2001 08:00
ProgressColor.exe	28.672	exe	15.01.2001 08:00
RestartApp.exe	40.960	exe	15.01.2001 08:00
Settings_7To8.exe	40.960	exe	15.01.2001 08:00
ShellExtension.dll	36.864	dll	15.01.2001 08:00
SpeedCommander...	166.270	chm	15.01.2001 08:00
SpeedCommander...	888.943	exe	15.01.2001 08:00
SpeedEdit.exe	442.454	exe	15.01.2001 08:00
SpeedView.exe	57.430	exe	15.01.2001 08:00
ToolbarImages.bmp	1.318	bmp	15.01.2001 08:00

16 Objekt(e) mit 3.769.206 Bytes 1.098.616.832 Bytes frei

Nützliche Tools aus PC-Zeitschriften mit CD – 2

- **Literaturverwaltung:** z.B. Literat, Liman27
- **Instant Messenger:** ICQ
- **Backup:** z.B. Back it up!
- **Kostenlose Packer:** z.B. ZipStar
- **Systemdiagnose:** z.B. Win Process 1.0
- **Speicherverwaltung:** Memory Elevator 2001
- **Verschlüsselung:** PGP Freeware 7.03
- **Schriftenfonts** und deren Verwaltung

Zusammenfassung

- Überlegen Sie genau, was für Ihren elektronischen Arbeitsplatz absolut notwendig ist und was noch wünschenswert wäre & später hinzugekauft werden kann
- Machen Sie sich vor Anschaffungen sachkundig oder lassen Sie sich „objektiv“ beraten
- Kampf dem Daten-GAU! Sichern Sie Programme, Registry, Daten!!!
- Besitzen Sie eine Notfall-Diskette/Boot-CD?
- Schaffen Sie Ordnung – auch auf Ihrem PC